

Утверждаю.
Директор школы:



МЕНЮ НА 11.02. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	90	30,103	147	8	23	9
380	Ризотто	150	7,953	266,5	0,83	12,08	35,63
300	Напиток витаминизированный	200	9,9	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
	Фрукт:	200		34	1	0	7
	итого		71,09	577,2	12,63	35,08	79,43

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	41,45	147,75	12,2	9,75	8,03
380	Ризотто	180	9,545	319,8	1	14,5	42,76
300	Напиток витаминизированный	200	9,9	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	3,7	94,7	2,7	0	7
	Фрукты	200		34	1	0	18,7
	итого			631,25	17	24,25	85,59
	ОБЕД						
53	Щи из свежий капусты	260	8,66	107,83	2,09	6,33	10,64
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	45,28	273	15	15	13,9
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,47	245,99	6,97	4,44	44,48
283	Чай с сахаром	200	1,09	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
	итого		168,04	761,82	28,16	25,77	98,12

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность				Белки	Жиры
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	41,45	147,75				12,2	9,7
380	Ризотто	180	9,545	319,8				1	14,7
300	Напиток витаминизированный	200	9,9	35				0,1	0
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	1,85	50				2	0
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,85	50				2	0
	Фрукты			34				1	0
	Итого		78,02	636,55	18,3	24,25	98,59		

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.